

Лечебный массаж - это одно из основных направлений мануальной терапии, которое обладает широким спектром применения. Массаж является эффективным средством для лечения различных заболеваний и повреждений, помогает восстановлению нормальной деятельности всего организма, входит в комплекс лечебных мероприятий, используется для ускорения восстановления работы органов, участков тела при травмах и заболеваниях.



Популярность сеансов лечебного массажа связана с тем, что эта процедура показана при проблемах со здоровьем и для лечения многих заболеваний. Для каждого заболевания существует своя методика массажа, которая зависит от причины заболевания, патогенеза заболевания, клинических форм его проявления, специфики действия тех или иных приемов массажа на организм.

Лечение массажем способствует уменьшению срока реабилитации больного при повреждениях разной степени. Под влиянием процедуры быстрее снижаются болевые ощущения, ускоряется образование костной мозоли, рассасываются отеки, улучшается эластичность мышечных волокон, нормализуется обменный процесс, у человека появляется энергия и бодрость. Медицинский массаж воздействует на рецепторы, расположенные на поверхности тела. Процедура активно влияет на сосуды, мышцы, внутренние органы. Кроме того, массаж эффективен при: патологиях ЖКТ (метеоризме, запорах); ревматических болезнях двигательной системы (артрите, радикулите); заболеваниях нервной системы; заболеваниях органов дыхания (хроническом и остром бронхите); мышечных спазмах и повышенных физических нагрузках; патологических процессах, которые происходят в опорно-двигательном аппарате; заболеваниях сердечно-сосудистой системы; функциональных расстройствах после переломов

(мышечных изменениях, тугоподвижности суставов).



Массаж активно используется в косметологии при устранении лимфатических отеков и для борьбы с целлюлитом, задержке жидкости и при избыточном весе. Массаж применяется для уменьшения физической и психологической усталости, стимулирования костно-мышечного аппарата, улучшения общего самочувствия, обезболивания, успокоения, расслабления тканей опорно-двигательной системы, расширения сосудов кожных покровов, улучшения кровообращения, активизации метаболизма в организме.

Курс медицинского массажа рекомендуется проходить не менее 2 раз в год. Благодаря этому иммунитет будет укреплен, а пациент будет здоровым и бодрым на протяжении всего года.

**Специалистами нашего центра ☐ эффективно используются в работе следующие виды медицинского массажа:**

- Гигиенический массаж (используется для укрепления здоровья, улучшения функционального состояния, предупреждения осложнений).
- Лечебный массаж (при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, неврологических заболеваниях и т.д.).
- Лимфодренажный ручной массаж (применяется для общего оздоровления организма, удаления токсинов, уменьшения объемов и лимфостаза конечностей, улучшения питания, дыхания и метаболизма кожи, улучшения внешнего вида кожи, избавление от целлюлита).

- Антицеллюлитный массаж.
- Детский общеукрепляющий и лечебный массаж

## Цены